

# ¡Vive la experiencia!

Ven con tu empresa  
como trabajadores  
y vuelve como un **equipo**

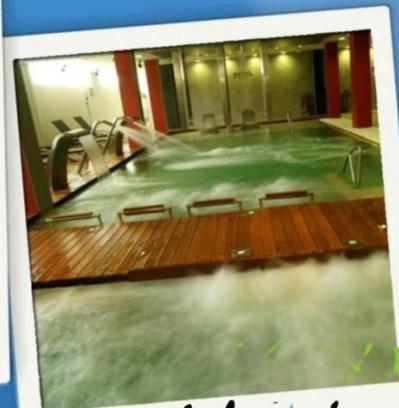
Diseña con  
nosotros una  
experiencia  
única de  
actividades  
deportivas y  
de relax con  
formaciones  
y eventos de  
tu empresa



*the river*



*make team fitness*



*balneario*



*formación*

# TEAM BUILDING *activities*

# TEAM BUILDING *activities*



Nuevos tiempos requieren nuevos métodos. Los retos que se presentan sólo pueden asumirlos equipos motivados y compenetrados. En el Perú Cáceres Wellness, centro pionero en Extremadura dedicado a conseguir que muchos cacereños quemen calorías con una sonrisa, te presenta su método para aumentar los logros de tu empresa. Cuenta con unas enormes instalaciones en el centro de Cáceres con facilidad para comunicación con otras instalaciones y hoteles, con edificio deportivo con 5000 metros cuadrados de fitness y balneario urbano, pistas de pádel, parking y edificios comerciales (Avenida 41).

Para organizar la experiencia gestionamos una agenda con una o más jornadas de actividades de formación, coaching, relax, batallón militar por equipos, competiciones cooperativas en medio acuático y torneos de pádel. Diseñaremos contigo los equipos, los premios y las premisas a fomentar. Nuestros profesionales en coaching te asesorarán sobre todo lo que necesitas para alcanzar y superar las metas.



## *diseña tu* experiencia

# JORNADA *ejemplo*



09.00

**COACHING DE EMPRESA**

SALA DE CONFERENCIAS

11.00

**MAKE A TEAM FITNESS**

SALA COLECTIVA FITNESS

12.00

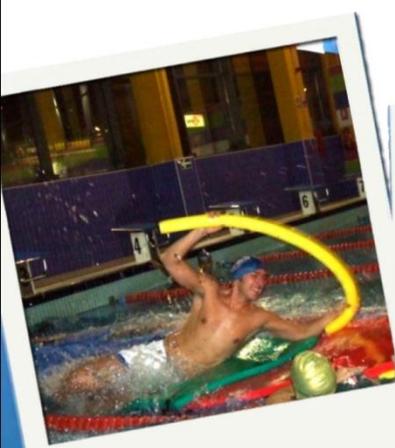
**THE RIVER**

ZONA ACUÁTICA

13.00

**CIRCUITO TERMAL**

BALNEARIO URBANO



*diseña tu*  
**experiencia**

**eIPerú**  
CACERES WELLNESS

**TEAM**  
BUILDING  
ACTIVITIES



# salas de conferencias

**SALA PARA RUEDAS DE PRENSA, EVENTOS Y CONVENCIONES:** Con capacidad para 200 asientos y fácil adaptabilidad para distintas dinámicas, la sala de conferencias del centro conforma un marco ideal para una formación de calidad. Cuenta con conexiones a internet, wifi, micrófonos de mesa y portátiles, dos cañones fijos y otro móvil, sistema de audio en toda la sala y múltiples sistemas integrados para mejorar la experiencia didáctica.

**2 SALAS ANEXAS:** en la misma planta, junto a la sala de conferencias, el centro cuenta con dos salas polivalentes para la organización de otros eventos como catering, dinámicas o talleres.



# coaching zone

eIPerú  
CACERES WELLNESS

TEAM  
BUILDING  
ACTIVITIES

# make a team fitness



MAKE A TEAM FITNESS: usando consignas y frases de “coaching” de empresa usadas en la formación, se forman equipos para competir en ejercicios y juegos muy exigentes físicamente, adaptadas al nivel de cada participante.

De forma cooperativa deben colaborar para conseguir los objetivos aprovechando las habilidades individuales de liderazgo y organización que pueden llegar a desarrollar.

Sudor, lágrimas, risas, esfuerzo conjunto, superación, orgullo, sacrificio, compañerismo, competitividad y mucho más, se unen para crear una experiencia única e inolvidable. Nuestro “coach” saca lo mejor de cada uno para que nunca vuelva a ser el mismo.



# war zone

actividades acuáticas

# the river



THE RIVER: El medio acuático, al ser más difícil de dominar, es suficiente reto para conseguir que los equipos se unan más en un objetivo común.

Compitiendo en actividades como cruzar puentes sobre colchonetas, transportar a uno del equipo en el agua, buscar tesoros o hundir las embarcaciones del otro equipo, el "coach" sacará la vertiente más participativa de todo el grupo para elaborar estrategias y conseguir la victoria.

Lucha por llegar el primero, apoya a tu compañero, lidera tu grupo, gana al contrario y nunca te rindas; "the river" será el reto que conseguirá hacer que todos griten como nunca y se conviertan en un equipo imbatible.



# the river

eIPerú  
CACERES WELLNESS

TEAM  
BUILDING  
ACTIVITIES

# Circuito Termal



Y no hay mejor colofón para una jornada de esfuerzo y sacrificio que relajarse en las aguas termales de nuestro balneario urbano, disfrutando de cada estación con los compañeros. Cascadas cervicales, cuellos de cisne, jets dorsales y lumbares, duchas bitérmicas, baño turco, lluvia nebulizada, tumbonas de vapor, gruta de hielo, jacuzzi, sauna finlandesa y si quieres para todos o sólo para el equipo ganador, masaje especial en el spa.

Es el lugar ideal para compartir de forma agradable las anécdotas e impresiones de la jornada, y remarcar el espíritu de superación que buscamos desde ese momento. Siempre guiados por un técnico spa, conoceréis todos los beneficios que estos tratamientos producen sobre el estado anímico y físico del equipo.



balneario  
urbano

eIPerú  
CACERES WELLNESS

TEAM  
BUILDING  
ACTIVITIES

# TEAM BUILDING *activities*

DISEÑA TU EVENTO CON NUESTRO *COACH*

927629363 [ATENCIONALCLIENTE@ELPERUWELLNESS.ES](mailto:ATENCIONALCLIENTE@ELPERUWELLNESS.ES)

